

ケンコム

kencomアプリで 楽しい健康習慣を 始めてみませんか？

これなら続けられる！



自分のカラダの変化に、気づく・変わる・楽しくなる。

健診結果*がスマホで見れる。
あなたに合わせた記事をお届け。



人によって
記事が違うんだ～

※特定健康診査のみ閲覧できます

歩数や体重、体温など、
身体の変化を記録。



体温も記録
できるんだね

育成ゲームで
楽しく健康に。

か、かわいい…



ポイントを貯めて
ギフト券を当てよう。

やったー！また
当たっちゃった♡



さっそくkencomを始めてみましょう！

kencomのはじめ方は
裏面をご覧ください。

kencomの登録方法

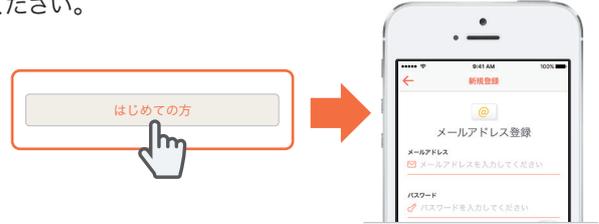
STEP 1 二次元コードからkencomアプリをダウンロード

スマートフォンで二次元コードを読み取り、kencomアプリをダウンロードしてください。



STEP 2 kencomアプリを起動してメールアドレスを入力

kencomアプリを起動させてはじめての方ボタンを押した後、メールアドレスとパスワード(ご自身で設定)を入力してください。



STEP 3 保険証情報を入力

続けて保険証情報、氏名、生年月日を入力してください。



STEP 4 kencomに登録完了

今回登録されたメールアドレスがログインIDとなります。パソコン・スマートフォン、それぞれでお使いになる場合も、同じログインIDでご利用いただけます。



健診結果の見方

用意するもの 圧着ハガキ等に記載された健診閲覧コードが必要です

1 アプリ右端のメニューを選択。



2 メニューから健診・検診結果を選択。



3 ハガキに記載された健診閲覧コードを入力してください。



4 健診結果を閲覧できます。



さっそくkencomを始めてみましょう!

