

健康ポイント対象事業一覧

| 分類 | 事業 | 対象者 | | 付与条件 | ポイント数 |
|--------|----------------------------------|------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| | | 被保険者 | 被扶養者 | | |
| 参加ポイント | 家庭薬等斡旋を活用 | ○ | | 年3回斡旋している家庭常備薬を1回あたり、500円以上購入した方 | 100P/回 |
| | 健康ポータルサイト（kencom）を利用 | ○ | ○ | 年度末時点でkencomにユーザ登録している方 | 100P/年 |
| | 健康増進イベントに参加 | ○ | | イベントに参加し、アンケートに回答した方 | 100P/回 |
| | 被扶養者健診を受診 | | ○ | a.巡回健診または指定の健診機関 b.最寄医療機関 c.パート先のいずれかで受診した方 (最寄医療機関、またはパート先で受診した場合は健診結果を提出した方に限る) | 300P/年 |
| | 生活習慣改善支援を受診 | | ○ | 健診の結果、生活習慣の改善が必要（＝積極的支援または動機付け支援）と判定されたため所定期間、支援を受け終了した方 | 500P/年 |
| 努力ポイント | 健康チャレンジキャンペーンに参加 | ○ | ○ | 実行記録表を提出した方で立てた目標に対して、 ①実行率の高い方（上位者） ②①から外れた方（抽選） | 500P/回 300P/回 |
| | 健康ポータルサイト（kencom）の「歩活」に参加 | ○ | ○ | ①チームに参加した方 (ただし、イベント期間中のチーム平均歩数が5,000歩以上あること) ②個人の平均歩数が8,000歩以上ある方で、 a.チーム参加者全員とも平均8,000歩を達成した b.全員は達成できなかった ※①と②の両方に該当した場合は合算されます | 200P/回 (チーム参加者全員) 500P/回 (チーム参加者全員) 300P/回 (達成者のみ) |
| | 生活習慣病に関して健康な状態の維持、または重症化予防に努めている | ○ | | 健診の結果、生活習慣改善支援は不要（＝情報提供）と判定された方（ただし、喫煙者は除く）で、 ①服薬していない方 ②治療（服薬）している方 | 300P/年 100P/年 |
| 成果ポイント | 生活習慣改善支援を受け、または自主取組みにより改善 | ○ | | 昨年度の健診結果、要支援対象者（＝積極的支援、または動機付け支援）であった方のうち、今年度健診の結果、支援が改善した方（ただし、治療を開始した方は除く） | 500P/年 |

※上記以外、健康ポイントが付与される保健事業を実施した場合は 案内書にてお知らせします。