

# 【kencom登録方法・歩活マニュアル】

〈保険証を準備の上登録へ〉

## STEP 1 二次元コードからkencomアプリをダウンロード

スマートフォンで二次元コードを読み取り、kencomアプリをダウンロードしてください。



kencom もしくはアプリストアで「kencom」と検索

## STEP 2 kencomアプリを起動してメールアドレスを入力

kencomアプリを起動させてはじめての方ボタンを押した後、メールアドレスとパスワード(ご自身で設定)を入力してください。



## STEP 3 保険証情報を入力

続けて保険証情報、氏名、生年月日を入力してください。



## STEP 4 kencomに登録完了

今回登録されたメールアドレスがログインIDとなります。パソコン・スマートフォン、それぞれでお使いになる場合も、同じログインIDでご利用いただけます。



## みんなで歩活の参加方法

01

kencomにログイン



ケンコム 検索

みんなで歩活に参加するにはkencomに登録・ログインをしている必要があります

02

歩活ページにアクセス



スマホはこちらからアクセス!



03

歩活にエントリー  
チーム作成・加入



歩活にエントリーしたらチームを作るか、好きなチームに入ります

01

チームに参加!

誰でも歓迎  
(公開チーム)

知り合いに限定  
(非公開チーム)

エントリー期間中にチームに参加しましょう!

02

コメント機能で  
コミュニケーション!



同じチームのメンバーとコメントで励ましあおう! 1人では続かないウォーキングも、仲間となら続かかも!?

03

ランキングで競争!

スコア  
ランキング

平均歩数  
ランキング

チームの合計スコアで競争! チームの平均歩数で競争!

チーム一丸となって上位を目指そう! ランキングは2種類楽しめます!