

# 卒煙キャンペーン説明書

📱 スマホOK

📺 タブレットOK

💻 パソコンOK

## ニコチンパッチコース



参加・購入費20,900円のうち、会社と健康保険組合が14,900円を負担 **自己負担金 6,000円**<sup>\*1</sup>

卒煙時に「卒煙おめでとう補助金」 **3,000円** をプレゼント<sup>\*2</sup>

卒煙に成功すれば、最終的に自己負担金は **3,000円!** (金額は税込)

- 開始時に薬剤師の応診(メールにて、これまでの喫煙状況の確認や、ニコチンパッチの使用上の説明を受ける)があります。
- 1日1枚貼るだけの(起床時に貼って、就寝時にはがします)「ニコチネルパッチ」を8週間使用。目立たないので就業時でも使用できます。
- 最初の6週間は薬剤濃度が高いパッチを、次の2週間は薬剤濃度を下げたパッチを使用して徐々に体を慣らし、無理なく卒煙します。
- パッチはご自宅へ郵送されるので、購入する手間がかかりません。

<sup>\*1</sup> 自己負担金6,000円は、パッチを送付した翌月の給与から天引きします。

<sup>\*2</sup> 「卒煙おめでとう補助金」は、コース終了後に『卒煙証明・卒煙補助金申請書』を当健康保険組合へ提出いただいた翌月に、給与振込にて支給します。

## 参加の流れ

### ステップ1

<sup>\*</sup>「卒煙エントリーシート」を 日本ガイシ健康保険組合 へご提出ください。

### ステップ2

<sup>\*</sup>「禁煙宣言書」に家族や職場の同僚など、禁煙をサポートしてくれる禁煙支援者にサインをもらい、日本ガイシ健康保険組合 へご提出ください。

### ステップ3

当健康保険組合からお渡しするニコチンパッチ申込手順書に記載されたWEBサイトにアクセスし、薬剤師との応診日時を予約。応診後(概ねメールで1往復)、ご自宅にパッチが到着したら、使用しつつ禁煙を開始してください。

※ 給与から自己負担金が天引きされます。

### ステップ4

禁煙(治療およびプログラム)開始から9ヵ月以上禁煙を達成できた方は、

<sup>\*</sup>「卒煙証明・卒煙補助金申請書」を 職場の所属長経由で日本ガイシ健康保険組合 へご提出ください。

### ステップ5

卒煙成功者に「卒煙おめでとう補助金」を支給します(給与口座に振り込みます)。

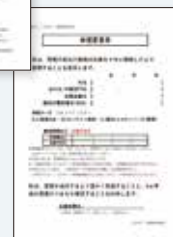
・ 補助金の支給を受けるには、「卒煙エントリーシート」「禁煙宣言書」「卒煙証明・卒煙補助金申請書」の提出が必要です。

・ 補助金は給与口座に振り込むため、支給条件を卒煙成功時に日本ガイシ健康保険組合の被保険者であることとさせていただきます。

※ 各種提出用紙は、「健保HP」に有ります。



お申込みは  
5月31日  
まで!



本キャンペーンにご参加いただく方の個人情報、「日本ガイシ健康保険組合 個人情報保護管理規程」を遵守し、厳重に保管・管理いたします。また、本キャンペーン運営業務以外の目的では使用いたしません。

〈お問い合わせ〉

健康経営推進室  
日本ガイシ健康保険組合

TEL 052-872-7349(内線 27349)  
TEL 052-872-7336(内線 27336)